

JISKRA

Staré Město



Jak probíhala
zimní příprava

Rozhovor s posilami

FotbalTV

Bakalářská práce
Davida Horáka

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

jaro je zpátky – a s ním i druhé číslo našeho klubového časopisu JISKRA. Po dlouhé zimní pauze znovu startujeme mistrovské boje a společně otevíráme další kapitolu sezony, která bude plná energie, nových tváří i velkých očekávání.

Zimní příprava letos nebyla jen o nabírání kondice. Týmy JISKRY prošly sérií přátelských utkání, intenzivních tréninků i taktických bloků, které mají položit pevné základy pro úspěšné jaro. Jak to celé probíhalo, kdo nejvíc zazářil a co trenéři hodnotí jako klíčové momenty – tomu se věnujeme v hlavním materiálu čísla.

Velkou pozornost si zaslouží také nové posily. V otevřeném rozhovoru mluví o tom, proč si vybraly právě Staré Město, jak zapadly do kabiny, co dělají ve volném čase a jaká je jejich dosavadní kariéra.

V tomto čísle se zaměřujeme i na FotbalTV, která se stává stále důležitější součástí klubového života. Fanoušci už nemusí být nutně přímo na stadionu – díky online přenosům mohou sledovat zápasy JISKRY z pohodlí domova, chalupy nebo odkudkoli, kde mají připojení. V článku vysvětlujeme, jak služba funguje, co nabízí a proč je pro klub i fanoušky velkým přínosem.

S pozdravem,

Redakce JISKRA Staré Město

REDAKCE

Roman Abrhám

web.jiskrastaremesto@gmail.com

Zimní příprava mužů JISKRY Staré Město před jarní částí sezóny

Příprava začala 13. 1. 2026 a nesla se v duchu budování zdravé konkurence, začleňování nových hráčů a tvrdé práce. Bohužel hned na začátku přípravy jsme přišli o brankáře Kubu Nohu, který musel začátkem března na operaci s kolenem. Naštěstí se nám podařilo domluvit brankáře z Dolního Němčí Martina Kvasničku, dále posilu do pole Dominika Krhuta a samozřejmě šikovné dorostence, kde se k Dominiku Chaloupkovi a Jakubu Jirsákovi přidal ještě Matyáš Bajaja a Seba Dědek. První měsíc přípravy se trénovalo 3x v týdnu (úterý ve sportovní hale a čtvrtek, pátek se využila umělá tráva na Širůchu). Od poloviny února se už trénovalo pouze venku. I s kolegou Hašou jsme byli maximálně spokojeni s přístupem hráčů a taky vysokou intenzitou tréninkových jednotek. JISKRA sehrála 6 přípravných zápasů (Skaštice 2:1, Baťov 1:3, Ratiškovice 7:1, Osvětimany 0:2, Kyjov 2:2 a Napajedla 5:1).

Do jarní části soutěže půjde mužstvo s pokorou a možností ukázat, že ta zimní "dřina" měla smysl. Hlavním cílem bude hrát ofenzivní fotbal, který bude naše fanoušky bavit a třeba přiláká další Bálešaky na "staroměstské San Siro". Samozřejmě hodně bude záležet na prvních zápasech, kdy hned v prvním kole zajíždíme do Štítné nad Vláří a poté doma hostíme sousední Kunovice. Závěrem bych poprosil všechny fanoušky, ať při nás stojí a podporují nás. I kdyby se náhodou nedařilo, protože mužstvo je mladé, vidíme v něm velký potenciál do budoucna.

Roman Abrhám

Po vydařeném podzimu míří do jara dorostenci U19

Dorostenci kategorie U19 vstoupili na podzim do své třetí sezóny v řadě v Moravskoslezské divizi, která představuje třetí nejvyšší dorosteneckou soutěž v České republice. Jako stabilní účastník této ligy si JISKRA vedla solidně a po podzimní části soutěže obsadila místo v horní polovině tabulky. Tým vedený hlavním trenérem Bronislavem Chramcovem předváděl výkony odpovídající jeho možnostem, a nebýt dvou nečekaných domácích remíz, mohl být podzimní výsledek ještě výraznější. Pozitivní bilanci podtrhuje i fakt, že JISKRA je nejlépe střílejícím týmem celé soutěže.

Zimní příprava odstartovala 13. ledna a probíhala výhradně v domácím prostředí, především na umělých trávnicích. Trenérský tandem Chramcov–Lahodný měl k dispozici 18 hráčů, kteří se připravovali s vysokým nasazením. Oproti podzimu však došlo ke značným změnám v kádru. Tým opustili 4 hráči a na odchodu je také Pavel Sonntag. Naopak hráči ročníků 2007 a 2008 – se zapojili do přípravy s A-mužstvem. Do U19 naopak povýšilo 5 mladíků narozených v roce 2009.

Bronislav Chramcov



Zimní příprava u U17

Do zimní přípravy vstoupil tým JISKRA Staré Město U17 3.MSDL-E s několika změnami. K realizačnímu týmu se připojil nový trenér René Křemeček a zároveň se k týmu přidalo i několik hráčů ze starších žáků. Kluci se velmi rychle zapojili do tréninkového procesu a dobře zapadli. Společně se staršími vytvořili skvělý kolektiv, který táhne za jeden provaz. I během náročnějších tréninků kluci ukázali dobrou morálku a odhodlání pracovat naplno.

Zimní příprava proběhla ve velmi dobrém tempu a přístupu ze strany všech hráčů. Kluci po celou dobu tréninků pracovali poctivě a bylo vidět, že mají chuť se neustále zlepšovat.

Tréninky byly zaměřené nejen na fyzickou připravenost, ale také na herní činnosti, které chceme přenést do jarní části sezóny.

V přípravě jsme odehráli také několik utkání, ve kterých jsme si mohli vyzkoušet různé herní varianty a dát prostor všem hráčům. Tyto zápasy nám zároveň ukázaly, na čem je ještě potřeba pracovat, abychom byli na jarní část sezóny co nejlépe připraveni.

David Cimbalník



Hodnocení zimní přípravy kategorie U15 JISKRY Staré Město

Po podzimní části sezóny jsme byli v poměrně výjimečné pozici. Získali jsme maximální možný počet 33 bodů, vstřelili 66 branek a inkasovali pouze dvakrát. Do zimní přípravy jsme tak vstupovali s tříbodovým náskokem před Baťovem.

Na jednu stranu nám aktuální postavení přináší určitý komfort a potvrzení, že práce, kterou s týmem dlouhodobě děláme, má smysl. Na stranu druhou je však velmi důležité udržet hlad po zlepšování, týmovou morálku a tréninkovou disciplínu.

Do zimní přípravy zároveň výrazně zasáhla změna ve složení týmu, kdy se osm hráčů posunulo do dorosteneckých kategorií. Tým tak doplnili mladší kluci, což přineslo novou dynamiku jak do tréninkového procesu, tak i do zápasů. Pro trenéry i hráče to byla zajímavá výzva, protože bylo potřeba rychle najít nové lídry týmu a zároveň zapracovat na adaptaci mladších hráčů.

V přípravných utkáních jsme se postupně střetávali hlavně se soupeři z vyšších soutěží a ve většině zápasů jsme dokázali ukázat naši kvalitu a obstát i proti velmi silné konkurenci.

Dosavadní průběh zimní přípravy proto hodnotím pozitivně. Jsem přesvědčen, že hráči se postupně zlepšují a rozvíjejí a to nejen po stránce technické a taktické, ale také osobnostní.

Tomáš Vaculčík

Zimní příprava mladších žáků JISKRY

Jsme připraveni na jaro!

Mladší žáci JISKRY Staré Město mají za sebou intenzivní zimní přípravu, kterou kompletně absolvovali venku. Skvěle se podařilo zapracovat nové posily i kluky přicházející ze starší přípravky. Obě skupiny se do týmu začlenily skvěle a vytvořily výbornou partu.

Vrcholem bylo soustředění ve Valašském Meziříčí, kde jsme kromě dvoufázových tréninků odehráli náročná utkání a poctivě regenerovali v aquaparku.

V konfrontaci s kvalitními soupeři i z vyšších soutěží jsme byli naprosto rovnocenným partnerem, což nám dodalo sebevědomí do jarní části.

Na čem stále pracujeme?

I přes úspěšnou zimu neusínáme na vavřínech. Naším denním chlebem zůstává:

- * Zlepšování individuální techniky a práce s míčem v rychlosti.
- * Prohlubování týmové spolupráce a herní inteligence.
- * Budování vítězné mentality a vzájemného respektu.

Děkujeme hráčům za nasazení a rodičům za podporu.

Jarní sezóna může začít, JISKRA do toho!

Jaromír Klečka

Trénink mladší přípravy v zimním období

V zimních měsících kluci trénují dvakrát týdně a využívají k tomu jak městskou sportovní halu na Širůchu, tak i nafukovací halu ve Sportparku Rybníček. Díky těmto podmínkám mohou pracovat na technice, koordinaci i herních situacích bez ohledu na počasí. Zimní část sezóny nebyla jen o trénincích – hráči se zúčastnili několika halových turnajů, kde si vyzkoušeli rychlejší tempo hry, a odehráli také přátelské utkání, které pomohlo ověřit pokrok z tréninků v praxi.

Tréninkový proces vede dvojice trenérů, Milan Višenka a Petr Křapa, kteří se zaměřují na postupný rozvoj hráčů, budování týmového ducha a vytváření pozitivního vztahu ke sportu.

Milan Višenka



V zimě trénují i naši nejmenší benjamínci

Naši nejmenší benjamínci trénují jednou týdně a během zimy se přesunuli do městské sportovní haly na Širůchu, kde mají ideální podmínky pro práci s míčem i pro rozvoj základních pohybových dovedností. Tréninky jsou zaměřené hlavně na úplné základy fotbalu – práci s míčem, vedení, přihrávky, orientaci v prostoru a jednoduché herní situace.

Současně se ale klade velký důraz na všestranný rozvoj. V tomto věku je nejdůležitější, aby si děti osvojily širokou škálu pohybů, zlepšily koordinaci, rovnováhu, rychlé reakce a celkovou obratnost. Tréninky proto kombinují fotbalové prvky s hravými cvičeními, která podporují přirozený pohybový rozvoj a budují pozitivní vztah ke sportu.

Milan Višenka



Rozhovor s posilou Dominikem Krhutem

1. Jaké jsou tvé první dojmy?

Dojmy jsou jen pozitivní. Kluci mě přijali v kabině hned od prvního tréninku. Máme mladý perspektivní tým, který je založený na odchovcích, kteří jsou poctiví, charakterově správně nastavení a chtějí na sobě pracovat.

2. Proč jsi se rozhodl jít do našeho klubu?

Před Vánoci mě kontaktoval trenér Abrhám, že potřebuje někoho zkušeného, kdo by doplnil mladý tým JISKRY. Tím že za JISKRU hraje i můj syn Damian plus mi byla nabídnuta určitá funkce mentora u U11 no a tím dalo slovo slovo a domluvili jsme se. I když můj přestup z Osvětiman byl komplikovaný.

3. Jaká je tvá dosavadní kariéra?

FC Zlín, Zlínsko, Holandsko, 1.SC Znojmo, SK Bařov, Spartak Hulín, HS Kroměříř, FC Kvasice.

4. Čemu se věnuješ ve volném čase, když zrovna nehraješ fotbal?

Když nehraju fotbal, tak stejně u toho fotbalu jsem pořád, ať se syny nebo v televizi, někdy mi partnerka říká, proč nežiju jen s balónem , ale samozřejmě při volných chvílích trávíme čas na kolech nebo v přírodě.

5. Co by jsi chtěl vzkázat fanouškům JISKRY?

Co vzkázat? No aby byli pořád tak aktivní a v hojném počtu nás chodili podporovat. Vím o nich že dokáží udělat výbornou atmosféru a z kariéry vím, že fanoušek je pro každého tým 12tým hráčem na hřišti. Pak už je to na nás hráčích abychom je odměnily dobrými výsledky na hřišti.

Rozhovor s posilou Martinem Kvasničkou

1. Jaké jsou tvé první dojmy?

Sem nadšený, mladý kolektiv, hrát vrch kraje.

2. Proč jsi se rozhodl jít do našeho klubu?

Rozhodl sem se že chci hrát vyšší soutěž a chtěl jsem se posunout.

3. Jaká je tvá dosavadní kariéra?

Slavkov a Dolní Němčí.

4. Čemu se věnuješ ve volném čase, když zrovna nehraješ fotbal?

Hraju tenis a věnuji se fitku.

5. Co by jsi chtěl vzkázat fanouškům JISKRY?

Že jim děkuji za podporu a doufám že nás budou podporovat v druhé polovině sezóny.



Martin Kvasnička



Dominik Krhut

BP Davida

Horáka

Historie JISKRY očima našeho bývalého hráče: bakalářská práce Davida Horáka

JISKRA Staré Město děkuje všem, kdo zůstávají s klubem spojeni i po aktivní kariéře. Bývalý hráč Bc. David Horák spojil lásku k fotbalu s vášní pro historii a vytvořil výjimečnou bakalářskou práci o dějinách staroměstské kopané od roku 1926 po začátek 21. století.

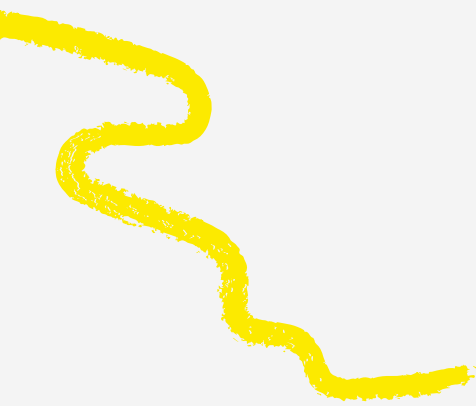
Co práce obsahuje:

- Vývoj fotbalu ve Starém Městě
- Historii stadionu Širůch
- Výpovědi pamětníků, fotografie, dokumenty
- Sportovní úspěchy a osobnosti klubu
- Klubovou identitu, tradice a fanouškovské emoce

Práce je dostupná fanouškům, členům klubu i zájemcům o regionální historii. Uchovává vzpomínky na slavné období Synotu i znovuzrození JISKRY v roce 2003. Davide, děkujeme!

Bakalářská práce k nahlédnutí na tomto odkaze:

jiskrastaremesto.cz/david_horak



Nemůžete dorazit na zápas? Sledujte JIKSRU online!

Milí fanoušci JIKSRU Staré Město, víme, že ne každý má možnost být na stadionu při každém utkání. Ať už vám do toho skočí práce, rodinné povinnosti nebo jste zrovna mimo město – o zápasy mužského týmu nepřijdete!

Sledujte zápasy odkudkoli.

Sledujte zápasy mužů na stránkách [FotbalTV](#), kde najdete aktuální přenosy i záznamy utkání.

Nebo si stáhněte aplikaci FotbalCZ (Dostupná v Google Play a App Store), která vám umožní sledovat zápasy přímo v telefonu – kdykoli a kdekoli.

Díky online přenosům si můžete užít atmosféru zápasu i z pohodlí domova. Stačí pár kliknutí a jste u toho – ať už na mobilu, tabletu nebo počítači.

Budte s námi, i když nejste na tribuně.

Vaše podpora je pro hráče důležitá – ať už fandíte přímo na stadionu, nebo sledujete online. Komentáře, sdílení a lajky dodávají týmu energii a motivaci. Každý z vás je součástí JIKSRU!



**FOTBAL
TV**

Fanshop

Milí fotbaloví nadšenci, máme pro vás skvělou zprávu! Naše vášně pro fotbal nás přivedla k vytvoření tohoto úžasného fanshopu, který bude vaším novým domovem pro veškeré fotbalové potřeby!

V našem fanshopu najdete široký sortiment produktů pro fanoušky všech věkových kategorií a pro všechny typy fotbalových týmů! A co všechno si u nás můžete pořídit? Mikiny , trička , ponožky , dresy , trenky , různé sety , vaky , kšiltovky , přívěsky a mnoho dalších produktů!

Nakoupit si vše můžete na stránce demisport.cz/jiskra-stare-mesto/.

Veškerý sortiment lze také koupit na kamenné prodejně DEMISPORT ve Starém Městě Hradištská 97.



Následující zápasy

"A" mužstvo (5.Liga)

Štítná n. Vlárí vs. JISKRA - 22. 3. v 15:00

JISKRA vs. Kunovice - 28. 3. v 15:00

Bystřice p. Hostýnem vs. JISKRA - 4. 4. v 15:30

JISKRA vs. Nevšová - 11. 4. v 15:00

Velké Karlovice vs. JISKRA - 18. 4. v 16:00

Luhačovice vs. JISKRA - 25. 4. v 10:15

JISKRA vs. Morkovice - 2. 5. v 15:00

Boršice vs. JISKRA - 10. 5. v 16:30

JISKRA vs. Osvětimany - 16. 5. v 17:00

Hluk vs. JISKRA - 23. 5. v 17:00

JISKRA vs. Slušovice - 30. 5. v 15:00

Nivnice vs. JISKRA - 7. 6. v 17:00

Ukončená: JISKRA vs. Hrachovec - 13. 6. v 17:00

Následující zápasy

U19 (3. MSDL-E st.)

Šumperk vs. JISKRA
21. 3. v 10:00

JISKRA vs. Frýdek-Místek B
29. 3. v 10:00

Brumov vs. JISKRA
4. 4. v 10:00

JISKRA vs. Opava B
12. 4. v 10:00

Vsetín vs. JISKRA
19. 4. v 10:00

JISKRA vs. Kroměříž B
26. 4. v 10:00

Třinec vs. JISKRA
2. 5. v 10:30

JISKRA vs. Uničov
10. 5. v 10:00

U17 (3. MSDL-E ml.)

Šumperk vs. JISKRA
21. 3. v 12:15

JISKRA vs. Frýdek-Místek B
29. 3. v 12:30

Brumov vs. JISKRA
4. 4. v 12:15

JISKRA vs. Opava B
12. 4. v 12:30

Vsetín vs. JISKRA
19. 4. v 12:30

JISKRA vs. Kroměříž B
26. 4. v 12:30

Třinec vs. JISKRA
2. 5. v 12:45

JISKRA vs. Uničov
10. 5. v 13:30

Následující zápasy

U15 (KP starší žáci)

Hluk vs. JISKRA
2. 4. v 16:00

JISKRA vs. Strání
11. 4. v 9:30

Slavičín vs. JISKRA
18. 4. v 9:30

Brumov vs. JISKRA
25. 4. v 9:30

JISKRA vs. Uh. Brod
2. 5. v 9:30

Bojkovice vs. JISKRA
9. 5. v 9:30

JISKRA vs. Vsetín
17. 5. v 9:30

Bařov vs. JISKRA
23. 5. v 9:30

JISKRA vs. FC Zlín B
31. 5. v 9:30

U13 (KP mladší žáci)

Hluk vs. JISKRA
2. 4. v 17:45

JISKRA vs. Strání
11. 4. v 11:15

Slavičín vs. JISKRA
18. 4. v 11:15

Brumov vs. JISKRA
25. 4. v 11:15

JISKRA vs. Uh. Brod
2. 5. v 11:15

Bojkovice vs. JISKRA
9. 5. v 11:15

JISKRA vs. Vsetín
17. 5. v 11:15

Bařov vs. JISKRA
23. 5. v 11:15

JISKRA vs. FC Zlín B
31. 5. v 11:15

Zlatá licence



Certifikát pro

JISKRA Staré Město, z.s.



týmy v soutěžích



počet hráčů



trenéři



akce a aktivity



infrastruktura



spolupracující subjekty

Ing. Petr Fousek

Předseda FAČR

Mgr. Otakar Mestek

Vedoucí Grassroots oddělení FAČR

21.10.2025

datum
vystavení

datum
platnosti

21.10.2026

Kontakty



Adresa:

JISKRA Staré Město, z.s.
náměstí Hrdinů 100
686 03 Staré Město

IČO: 26634597

Web: jiskrastaremesto.cz

Pokladník:

Roman Valenta

pokladnik@jiskrastaremesto.cz

Akademie:

Roman Abrhám

mladez@jiskrastaremesto.cz

+420 604 300 872

Administrátor webu a redakce časopisu:

Roman Abrhám

web.jiskrastaremesto@gmail.com

Předseda:

Jan Žitňanský

predseda@jiskrastaremesto.cz

Sekretář:

Pavel Vlček

sekretar@jiskrastaremesto.cz

Marketing:

Robert Mazáč

admin@jiskrastaremesto.cz

Facebook:

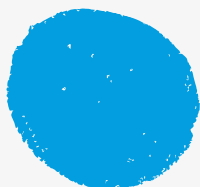
facebook.com/jiskrastm

Instagram:

instagram.com/jiskra.stm

YouTube:

[youtube.com/@JISKRASTM-
ut1zm](https://youtube.com/@JISKRASTM-ut1zm)



Všechny čísla
časopisů
JISKRA najdete

na

www.jiskrastare mesto.cz/casopisy/



Sponzoři
